

Воспитатель СП ГБОУ СОШ с.Новотулка: детский сад



Грачева Д.А.

МЕНЮ: 2 день

П/н	Блюдо	Выход	Б	Ж	у	Ккал	№ рецептуры
	Завтрак:						
1	Каша « Ассорти»	200	6,32	10,18	26,34	223,16	№177
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	2,448	7,552	14,62	136	№3
3	Кофейный напиток ча молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	№395
	Обед:						
1	Щи со св. капустой на мясокостном бульоне	200	2,58	7,82	9,12	114,35	№61
2	Вермишель отварная	130	4,79	4,59	30,62	182,95	№204
3	Гуляш с мясом кур	70	12,2	2,4	2,6	83,1	№366
4	Компот	200	1,36	-	29,02	116,19	№43
5	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	Пр.
6	Хлеб пшеничный	70	5,74	0,98	0,91	136,5	Пр.
	Полдник:						
1	Булочка с творогом	50	10,8	15,8	32,5	297	Пр.
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	--	12,04	48,64	№393
	Всего в день		42,129	48,122	155,752	1477,93	