

Воспитатель СП ГБОУ СОШ с.Новотулка: детский сад



Грacheва Д.А.

МЕНЮ: 4 день

П/н	Блюдо	Выход	Б	Ж	у	Ккал	№ рецептуры
	Завтрак:						
1	Каша манная молочная	200	6,20	8,05	31,09	222,02	№30
2	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	2,448	7,552	14,62	136	№78
3	Какао на молоке	200	0,12	--	12,04	48,64	№2
	Обед:						
1	Суп рыбный	200	15,925	0,75	11,525	131,8	№101
2	Каша гороховая	150	17,25	1,2	38,1	232,2	№18
3	Сосиска отварная	50	5,5	11,95	0,2	130	№96
4	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	Пр.
5	Хлеб пшеничный	70	5,74	0,98	0,91	136,5	Пр.
6	Компот из сухофруктах	200	0,56	-	27,89	113,79	№26
	Полдник:						
1	Пироги с вишней	60	2,8	8	45	250	Пр.
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	--	12,4	48,64	№2
	Всего в день		74,653	46,742	224,874	1665.47	