

Воспитатель СП ГБОУ СОШ с.Новотулка: детский сад



Грacheва Д.А.

МЕНЮ: 5 день

П/н	Блюдо	Выход	Б	Ж	у	Ккал	№ рецептуры
	Завтрак:						
1	Каша «Геркулес»	200	6,33	8,9	25,49	207,38	№177
2	Бутерброд с маслом	30/5	2,448	7,552	14,62	136	№1
3	Какао на молоке	200	3,67	3,19	15,82	107	№397
	Обед:						
1	Борщ со св.капустой на м/к бульоне	200	4,1	1,6	3,9	46,3	№39
2	Блины со сгущ.молоком	80/30	4,45	6,16	32,96	228,57	№87
3	Компот из сухофруктах	200	0,56	-	27,89	113,79	№26
4	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	Пр.
5	Хлеб пшеничный	70	5,74	0,98	0,91	136,5	Пр.
	Полдник:						
1	Яйцо вареное	40(1шт.)	2,10	1,9	0,1	49,6	№13
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	--	12,4	48,64	№2
	Всего в день		23,978	30,582	147,389	1130,48	