

Воспитатель СП ГБОУ СОШ с.Новотулка: детский сад



Грacheва Д.А.

МЕНЮ: 6 день

П/н	Блюдо	Выход	Б	Ж	у	Ккал	№ рецептуры
	Завтрак:						
1	Суп молочный вермишелевый	200	5,58	6,12	19,73	156,08	№7
2	Бутерброд с маслом	30/5	2,448	7,552	14,62	136	№1
3	Чай с сахаром	200	0,12	--	12,04	48,64	№392
	Обед:						
1	Салат из моркови с сахаром	50	0,57	5,04	5,19	68,4	№10
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	3,0	2,63	13,47	89,55	№5
3	Капуста тушеная с мясом курицы	200	4,36	12,31	13,71	173,19	№42
4	Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	№27
5	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	Пр.
6	Хлеб пшеничный	70	5,74	0,98	0,91	136,5	Пр.
	Полдник:						
1	Омлет	130	10,57	11,66	0,64	154	№103
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	--	12,04	48,64	№396
	Всего в день		35,668	46,592	134,669	1183,89	