

Воспитатель СП ГБОУ СОШ с.Новотулка: детский сад



Грacheва Д.А.

МЕНЮ: 7 день

П/н	Блюдо	Выход	Б	Ж	у	Ккал	№ рецептуры
	Завтрак:						
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,8	21,9	263	№73
2	Бутерброд с маслом	30/5	2,448	6,306	9,174	19,416	№77
3	Чай с сахаром	200	0,12	--	12,04	48,64	№2
	Обед:						
1	Щи на мясном бул.	200	2,58	7,82	9,12	114,35	№1
2	Плов с мясом кур.	200	14,66	11,9	30,66	287,47	№64
3	Компот из смеси сухоф	200	0,56	-	27,89	113,79	№26
4	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	№81
5	Хлеб пшеничный	70	5,74	0,98	0,91	136,5	№80
	Полдник:						
1	Батон	20	7,5	2,9	51,4	262	Пр.
2	Йогурт	115	2,1	5,0	15,0	470	Пр.
	Всего в день		42,0	42,0	191,39	1771,86	