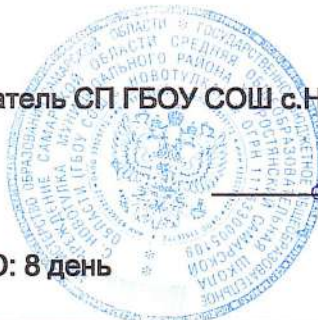


Воспитатель СП ГБОУ СОШ с.Новотулка: детский сад



Грacheва Д.А.

МЕНЮ: 8 день

П/н	Блюдо	Выход	Б	Ж	у	Ккал	№ рецептуры
	Завтрак:						
1	Каша рисовая молочная	200	4,5	6,8	21,9	263	№177
2	Бутерброд с маслом и джемом	30/5/20	0,06	0,02	9,46	37,89	№2
3	Чай с сахаром	180/20	0,12	0,02	10,20	41,0	№392
	Обед:						
1	Суп гороховый на м/к бул.	200	1,8	3,11	10,87	79,03	№6
2	Макароны отварные	130	4,79	4,59	30,62	182,95	№37
3	Гуляш с мясом кур	20/50	12,2	2,4	2,6	83,1	№45
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79	№26
5	Хлеб пшеничный	70	5,74	0,98	0,91	136,5	№80
	Полдник:						
1	Булочка «Любава»	50	7,5	2,9	51,4	262	Пр.
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№393
	Всего в день		41,82	29,73	200,27	1792,37	